

## OFFRE DE FORMATION

### Faire évoluer sa posture et sa pratique de formateur et d'animateur

10, 11, 12 janvier et 7,8 février 2022  
à Gap

#### PRÉ-REQUIS

Avoir déjà formé et animé des groupes et des individus.

Venir avec une grille de formation ayant déjà servi, que tu souhaites mettre au travail et faire évoluer.

#### PUBLIC

Formateurs, animateurs, coachs, facilitateurs déjà en activité, salariés ou en libéral.

Possible prise en charge OPCO car OF datadocké.

Possibilité de formation intra-structure.

#### INTRODUCTION

Permet l'acquisition des compétences de bases nécessaires au développement d'une pratique réflexive et à l'animation de modules de formation.



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser sa posture, son rôle, sa pratique de formateur et son identité spécifique. Identifier ses atouts et axes de progression.
- Analyser et adapter ses contenus et stratégies de formation. Elaborer sa pédagogie et la faire évoluer.
- Intégrer une pratique de pleine conscience dans sa démarche.
- Prendre en compte l'individu et le groupe dans l'élaboration de sa propre pédagogie.
- Nourrir sa créativité et sa réactivité dans les contenus de formation .
- La créativité au service de la réflexion, de la pratique et de la montée en compétences.
- Apports théoriques et expérimentations individuelles et en groupe.

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## JOUR 1 - INTERCONNAISSANCE ET ANALYSE DE PRATIQUE

*Durée : 7h*

- Poser les fondements de l'analyse de sa pratique.
- Connaître les différents champs de l'apprentissage.
- Eprouver la méthodologie et y participer.

## JOUR 2 ET 3 - TEMPS POUR EXPÉRIMENTER

*Durée : 14h*

- Créer un espace d'apprentissage sécuritaire et créatif.
- Adapter sa communication.
- Mettre en application l'écoute active.
- Intégrer le corps et la dimension somatique dans l'espace d'apprentissage.
- Explorer les enjeux relationnels dans un groupe.
- Intégrer le jeu dans l'animation.
- Mettre sa créativité au service du groupe et de l'apprentissage.
- Gérer sa propre énergie et celle du groupe
- Intégrer son superviseur interne.

## JOUR 4 - RETOUR SUR SA PRATIQUE, ÉVOLUTION ET MISE EN APPLICATION

*Durée : 7h*

## JOUR 5 - BILAN ET ÉVALUATION

*Durée : 7h*



## MODALITÉS D'ACQUISITION DES CONNAISSANCES

L'action de formation se déroulera en individualisant le parcours du stagiaire afin de faciliter le transfert de connaissances en lien avec ses objectifs professionnels. Un travail de mise en application pourra être réalisé par le stagiaire.

Au cours de la formation, le formateur remettra des supports pédagogiques qui permettront au stagiaire de suivre le déroulement de l'action de formation, et ainsi accéder aux connaissances constituant les objectifs inhérents à ladite action de formation.

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Une évaluation de fin de formation portant sur les acquis des connaissances, de type auto-évaluation, journal d'apprentissage et bilans en chaque fin de journée.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Méthode active, créative.

Approche participative et interactive comme méthode de formation à observer et expérimenter.

Apports théoriques. Temps de réflexions individuels et collectifs. Jeux de rôles. Photo langage. Outil d'autodiagnostic. Réflexions et travaux en sous-groupe.

## DURÉE DE LA FORMATION

5 jours : 3 jours + 2 jours  
Soit un total de 35h

## LIEU

Nos formations sont accessibles à tous. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous pourrions vous orienter vers nos partenaires qui accompagnent les personnes en situation de handicap. (Agefiph. Cap Emploi. Fiphfp. Maison départementale de l'autonomie MDA).

## LES FORMATRICES

### DOROTHEY

Dorothey est coach professionnel, superviseur et formatrice. Depuis 10 ans, elle intervient auprès de dirigeants et de professionnels de l'accompagnement et de la relation d'aide. Passionnée par l'idée qu'apprendre à former, à accompagner, c'est surtout et avant tout, un acte créatif d'apprentissage à se connaître soi-même, elle a à cœur de proposer des espaces d'accompagnement holistiques, mêlant réflexions partagées, pleine conscience et créativité.

### LAURE

Laure est formatrice en terrain artistique et formatrice. Depuis plusieurs années, elle se forme en pédagogie active et créative et forme des artistes, des enseignants et des animateurs. Passionnée par la créativité et les capacités humaines, elle cherche à développer des outils ludiques et porteurs de sens.

# Canopée

## TARIFS

1500€ net de TVA pour 5 jours de formation.

## ORGANISME DE FORMATION

Canopée est un organisme de formation datadocké.

Pour en savoir plus : [www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.05.00769.05 auprès du préfet des Hautes-Alpes, de la Région Provence Alpes Côte d'Azur. (Conformément à l'article du Code du travail L6352-12 il est rappelé que cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat). N° SIRET : 810 166 827 00040

## CONTACT

Canopée coaching et formation  
4, rue de l'Hôpital  
05230 CHORGES  
06 74 53 57 32  
[dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)

