



Groupe de supervision pour les coachs



Objectifs de la supervision collective pour les coachs

J'ai à cœur de m'engager à vos côtés, dans cette démarche professionnalisante. Vous accompagner dans l'exploration curieuse et bienveillante de vos situations de coaching, le développement d'une démarche réflexive, que vous soyez débutant, confirmé ou expérimenté.

L'espace de supervision permet de monter en compétences, il s'agit d'un espace d'apprentissages. C'est aussi l'opportunité de se retrouver entre pairs, de sortir de l'isolement, se ressourcer et faire évoluer sa pratique grâce aux singularités de chacun et à l'intelligence collective du groupe.

Un espace confidentiel pour s'extraire d'une réalité supersonique et ralentir, se poser, respirer... où vous pouvez être vous-même, dans toutes vos dimensions.

Il s'agit également d'un temps pour vous ressourcer et vous revitaliser.

Prendre ce temps pour penser, ressentir votre pratique et la revisiter régulièrement, et ainsi faire grandir vos savoirs, savoir-faire et savoir-être. Et cela peut être l'opportunité d'explorer les situations qui vous bousculent, et retrouver de l'équilibre, de la cohérence, sans jugements.

La supervision est un temps privilégié pour vous permettre de développer les compétences suivantes :

- développer une démarche réflexive au moment des séances et en dehors des séances
- affiner sa posture, sa présence et son identité de coach
- créer un cadre sécurisé pour soi et le coaché, depuis la séance d'interconnaissance, jusqu'au bilan du coaching
- identifier, prendre de la distance, et réguler les situations complexes
- faire évoluer avec créativité sa "boîte à outils" et ses « techniques » de coach
- mieux appréhender les processus à l'œuvre dans la relation avec le coaché
- développer une vision systémique du processus de coaching
- mettre son intelligence émotionnelle et somatique au service de sa pratique et du coaché
- ...

