

## OFFRE DE FORMATION

Faire évoluer sa posture et sa pratique de formateur-trice et d'animateur-trice

30 septembre, 1er, 2 octobre, 25 novembre 2024 et 27 janvier 2025  
à Gap au 69 rue Carnot

### PRÉ-REQUIS

Avoir déjà formé et/ou animé des groupes et des individus. Venir avec un déroulé d'animation ou de formation ayant déjà servi, que vous souhaitez mettre au travail et faire évoluer.

### PUBLIC

Formateurs-trices, animateurs-trices, coachs, facilitateurs-trices déjà en activité, salariés ou en libéral.  
Possible prise en charge OPCO car OF certifié Qualiopi pour les actions de formation. Possibilité de formation intra-structure.

### INTRODUCTION

Permet l'acquisition des compétences de bases nécessaires au développement d'une pratique réflexive et à l'animation de modules de formation.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser sa posture, son rôle, sa pratique de formateur-trice et son identité spécifique. Identifier ses atouts et axes de progression.
- Analyser et adapter ses contenus et stratégies de formation. Elaborer sa pédagogie et la faire évoluer.
- Intégrer une pratique de pleine conscience dans sa démarche.
- Prendre en compte l'individu et le groupe dans l'élaboration de sa propre pédagogie.
- Nourrir sa créativité et sa réactivité dans les contenus de formation .
- Mettre la créativité au service de la réflexion, de la pratique et de la montée en compétences.
- Apports théoriques et expérimentations individuelles et en groupe.

# PROGRAMME DE LA FORMATION

## JOUR 1 - INTERCONNAISSANCE ET ANALYSE DE PRATIQUE

*Durée : 7h*

- Poser les fondements de l'analyse de sa pratique.
- Connaître les différents champs de l'apprentissage.
- Éprouver la méthodologie et y participer.

## JOUR 2 ET 3 - TEMPS POUR EXPÉRIMENTER

*Durée : 14h*

- Créer un espace d'apprentissage sûr et créatif.
- Adapter sa communication.
- Mettre en application l'écoute active.
- Intégrer le corps et la dimension somatique dans l'espace d'apprentissage.
- Explorer les enjeux relationnels dans un groupe.
- Intégrer le jeu dans l'animation.
- Mettre sa créativité au service du groupe et de l'apprentissage.
- Gérer sa propre énergie et celle du groupe
- Intégrer son superviseur interne.

## JOUR 4 ET 5- RETOUR SUR SA PRATIQUE, ÉVOLUTION ET MISE EN APPLICATION

*Durée : 14h*

## MODALITÉS D'ACQUISITION DES CONNAISSANCES

L'action de formation se déroulera en individualisant le parcours des stagiaires afin de faciliter le transfert de connaissances en lien avec leurs objectifs professionnels. Un travail de mise en application pourra être réalisé par les stagiaires.

Au cours de la formation, les formatrices remettront des supports pédagogiques qui permettront aux stagiaires de suivre le déroulement de l'action de formation, et ainsi d'accéder aux connaissances constituant les objectifs inhérents à ladite action de formation.

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

Une évaluation de fin de formation portant sur les acquis des connaissances, de type auto-évaluation, journal d'apprentissage et bilans en chaque fin de journée.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Méthode active, créative. Approche participative et interactive comme méthode de formation à observer et expérimenter. Apports théoriques. Temps de réflexions individuels et collectifs. Jeux de rôles. Photo langage. Outil d'autodiagnostic. Réflexions et travaux en sous-groupe.

## DURÉE DE LA FORMATION

5 jours : 3 jours + 2 jours. Soit un total de 35h

## LIEU

Nos formations sont accessibles à tous-tes. Cependant, en cas de doute, nous vous invitons à prendre contact directement avec nous, en amont de la formation, pour que nous puissions en discuter et au besoin adapter notre pédagogie et nos activités en fonction des situations de handicap qui pourraient se présenter. Dans le cas où nous ne serions pas en mesure de répondre à vos attentes, nous pourrions vous orienter vers nos partenaires qui accompagnent les personnes en situation de handicap. (Agefiph. Cap Emploi. Fiphfp. Maison départementale de l'autonomie MDA).

# LES FORMATRICES

## DOROTHEY

Dorothey est coach professionnel, superviseur de coach, et formatrice. Depuis 14 ans, elle intervient auprès de dirigeants-tes et de professionnels-les de l'accompagnement et de la relation d'aide. Passionnée par l'idée qu'apprendre à former, à accompagner, c'est surtout et avant tout, un acte créatif d'apprentissage à se connaître soi-même, elle a à cœur de proposer des espaces d'accompagnement et de formation sur mesure reposant sur une démarche intégrative en soutenant la personne dans sa globalité.

## LAURE

Laure est facilitatrice en terrain artistique et formatrice. Depuis plusieurs années, elle se forme en pédagogie active et créative et forme des artistes, des enseignants-tes et des animateurs-trices. Passionnée par la créativité et les capacités humaines, elle cherche à développer des outils ludiques et porteurs de sens.

Canopée

## TARIFS

1500€ net de TVA pour 5 jours de formation.

## ORGANISME DE FORMATION

Canopée est un organisme de formation.  
Pour en savoir plus : [www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.05.00769.05 auprès du préfet des Hautes-Alpes, de la Région Provence Alpes Côte d'Azur.  
(Conformément à l'article du Code du travail L6352-12 il est rappelé que cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).

N° SIRET : 810 166 827 00040

## CONTACT

Canopée formation et coaching  
4, rue de l'Hôpital  
05230 CHORGES  
06 74 53 57 32  
[dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)

