

Canopée

# Coaching professionnel

Dorothey Giachino



Toutes nos offres de coaching et formation sur [www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr) 06 74 53 57 32 – [dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)

Canopée

# Ma philosophie du coaching professionnel

## Un accompagnement sur mesure adapté à vos besoins, enjeux et temporalité

Faciliter des espaces de coaching les plus finement adaptés aux besoins de votre organisation ainsi que de vos collaborateurs et équipes.

Ma démarche consiste à vous accompagner et coconstruire les dispositifs avec vous et ainsi mettre mon expertise au service de vos besoins, enjeux et temporalité.

Un accompagnement réalisé au sein de votre organisation, entreprise, qu'il soit individuel ou pour une équipe, renforce les compétences de vos collaborateurs, mais aussi la cohésion de vos équipes.

## Agilité et innovation, accompagner les changements

Et dans notre monde en accélération permanente, je suis convaincu que c'est une des clés pour rester agile et développer l'innovation.

Chaque entreprise, organisation, institution, est différente et est composée d'individus uniques, dans un système qui lui est propre et spécifique.

Dans ma vision systémique, j'accorde une grande importance à développer des dispositifs d'accompagnement professionnalisants, qui vous permettent d'accompagner les changements, de faire croître les compétences des individus de façon efficiente, et ainsi faciliter l'évolution et les changements inhérents à votre écosystème.

Je suis attentive à qui vous êtes, à vos pratiques, valeurs et culture.

## Opportunité unique, au service de votre réalité professionnelle

Mon objectif est de vous permettre d'intégrer immédiatement, dans votre réalité professionnelle, les nouveaux apprentissages, les changements qui ont émergé durant les séances.

Il me tient à cœur de faire de chaque accompagnement, une opportunité unique, de créer un espace d'apprentissages au service de vos objectifs et en adéquation avec vos valeurs et votre vision.

## Une démarche de coaching intégrative

Ma démarche de coaching professionnel est intégrative, en effet, elle s'inspire de nombreux champs et méthodes avec un spectre large (coaching professionnel, systémie, supervision, programmation neuro linguistique, analyse transactionnelle, gestalt, neurosciences, pleine conscience, créativité, ...).

## Notre démarche qualité

Canopée a reçu la certification Qualiopi au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

Les formations sont finançables par votre OPCO.

AUDITÉ PAR



*Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93.05.00769.05 auprès du préfet des Hautes-Alpes, de la Région Provence Alpes Côte d'Azur. (Conformément à l'article du Code du travail L6352-12 il est rappelé que cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).*

# Les différents dispositifs de coaching professionnel

Le coaching professionnel est pratiqué selon des modes d'intervention différents (coaching individuel, coaching d'équipe).

## LE COACHING INDIVIDUEL

### A qui s'adresse le coaching individuel ?

À un particulier, salarié ou non. À un dirigeant. À un salarié.

**Pour quel objectif ?** Le coaching individuel permet d'élaborer de nouvelles solutions et des comportements en adéquation avec les enjeux de la personne et les besoins de l'entreprise, de l'organisation, ou de l'institution.

*Ci-dessous quelques exemples de types de coaching individuels*



### Coaching de développement

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations où la personne va devoir assumer des responsabilités nouvelles et opérer un changement de posture important.

Exemples : prise de poste, changement de fonction ou du périmètre, promotion, nouveau projet, nouvel enjeu de leadership...

### Coaching de résolution

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations de blocage où la personne est face à une problématique récurrente qui fait obstacle à son développement personnel et professionnel.

Exemples : efficacité personnelle, gestion du stress, blocage relationnel, manque de confiance en soi, difficulté à s'affirmer...

### Coaching prise de décision

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations délicates de prise de décision par un dirigeant

Exemples : Choix d'investissement, choix d'orientation professionnelle, choix de composition d'équipe...

### Coaching de crise

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations d'urgence pour donner du soutien à des personnes qui vivent une crise grave.

Exemples : évolution brutale de l'environnement, conflit relationnel, situations de violence au travail...

### Coaching de soutien

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations où une personne traverse un passage difficile personnel ou professionnel, dans un contexte de fragilisation individuelle. L'enjeu est d'aider à retrouver une dynamique et une cohérence.

Exemples : Epuisement professionnel, perte de motivation, évolution professionnelle non souhaitée, mise à la retraite...

### Coaching de guidance

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations où la personne est à la recherche d'une plus grande cohérence entre ses choix professionnelles et des dimensions existentielles voire spirituelles.

Exemples : mise en conscience des besoins existentiels, des valeurs, remise en perspective des choix antérieurs, travail identitaire...

### Coaching de performance

Enjeu : Ce type de coaching est adapté aux situations où la personne est à la recherche d'acquisition de compétences supplémentaires nécessaires au poste conduisant à une plus grande performance.

Exemples : prise de parole en public, gestion des priorités, suivi des objectifs, leadership....

## LE COACHING D'ÉQUIPE

Un coaching peut également être collectif et dans ce cas, c'est tout une équipe qui peut faire l'objet d'un coaching avec des contextes de travail spécifiques. Il permet alors de rassembler les énergies et de développer le potentiel de l'équipe. Il est l'occasion d'amener les équipes à se transformer sur la base de nouvelles réussites partagées et de renforcement des acquis. C'est un dispositif au service des directions RH et des dirigeants pour construire l'avenir.



**A qui s'adresse le coaching d'équipe ?** A tout collectif de travail qui souhaite se renforcer dans un but de cohésion, d'efficacité et de sens partagé. Il peut s'agir d'un leader et de ses collaborateurs ou d'un collectif de pairs ou d'associés.

**Pour quels objectifs ?** Le coaching collectif ou d'équipe, c'est permettre à chaque membre du collectif d'exprimer ses talents respectifs au service de l'équipe, et de son dessein commun (vision partagée). L'objectif peut être de travailler la performance collective (intelligence collective). Il s'agit d'accompagner le groupe au plus près de ses préoccupations opérationnelles, pour atteindre de meilleurs résultats par une plus grande efficacité collective. Adapté pour le lancement d'un projet, travail d'élaboration d'une feuille de route, efficacité opérationnelle, innovation... L'objectif peut également être de renforcer la cohésion de l'équipe : resserrer les liens entre les membres d'une équipe. Ce type de coaching est adapté aux situations de constitution d'équipe ou à la suite d'une reconfiguration majeure : réorganisation, départs, changement de leader. Il peut être utile pour accompagner les problématiques liées à la qualité de la communication interpersonnelle, la connaissance de l'autre et de ses besoins, le partage des cadres de référence. Il peut s'agir également d'accompagner la reconstruction des liens en cas de conflits graves, anciens ou répétés, et ainsi prévenir les risques psychosociaux et améliorer la qualité de vie au travail.

Toutes nos offres de coaching et formation sur [www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr) 06 74 53 57 32 – [dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)

# Le coaching facilite le développement des compétences « douces »

## Les soft skills, compétences douces...késako ?

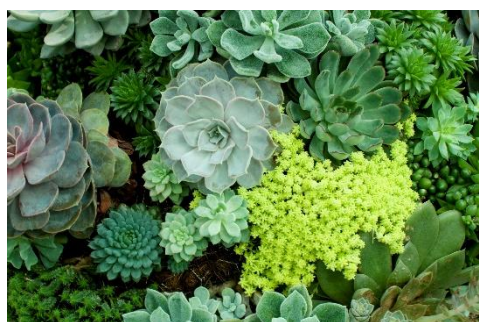
Notre monde incertain entraîne des mutations sociales, économiques, professionnelles de plus en plus rapides. C'est pourquoi **les soft skills**, ou compétences douces, sont aujourd'hui de vrais atouts afin de développer agilité et résilience au sein de nos écosystèmes.

Elles prennent une place de plus en plus importante dans les recrutements.



En effet, au-delà des compétences plus « techniques », ce qui fait la différence aujourd'hui, ce sont **les compétences comportementales**, comme **les capacités relationnelles, la communication interpersonnelle, l'aptitude à s'adapter, l'intelligence émotionnelle, l'autonomie, l'éloquence, la créativité, la pensée critique.**

Les professionnels qui possèdent une bonne combinaison de compétences techniques (hard skills) et de compétences non techniques (soft skills) apportent une valeur ajoutée indéniable à leur fonction. Ces compétences font partie intégrante du développement **d'une posture assertive et d'un leadership positif.**



Pendant de nombreuses années, les compétences techniques ou en lien avec l'intellect étaient au sommet des attentes en matière de recrutement. Aujourd'hui l'influence des intelligences artificielles sur nos pratiques professionnelles, ainsi que l'accélération qu'implique les nouvelles technologies, invitent à **replacer l'humain au centre**, et ainsi percevoir les différents types d'intelligence, comme l'intelligence émotionnelle, ou la créativité, comme des ressources aujourd'hui plus que nécessaires aux défis de notre époque et à nos écosystèmes si fragiles.

## Dorothy Giachino

**Fondatrice de Canopée, et responsable pédagogique, coach professionnelle, formatrice, superviseuse de coach et animatrice d'analyse des pratiques professionnelles.**

« J'accompagne le changement, l'évolution professionnelle, auprès de dirigeants et de leurs équipes. Mon expérience d'accompagnement dans différents secteurs d'activité (entreprise, associations, médico-social...) est venue enrichir considérablement ma lecture, ma pratique et mon analyse à la fois des problématiques, et aussi des ressources que et aussi des ressources que j'ai observées et dont j'ai pu accompagner l'évolution dans ces différents écosystèmes professionnels.

Portée par les valeurs que sont l'autonomie, le partage, la curiosité, le plaisir d'apprendre, et la créativité, et riche d'une expérience de 13 années dans l'accompagnement, je suis convaincue de l'opportunité magnifique qu'est le coaching professionnel, pour mieux se connaître, développer de nouvelles compétences, retrouver des ressources, et du sens dans le travail. J'ai à cœur de proposer des espaces de d'accompagnement sur mesure reposant sur une démarche intégrative en soutenant la personne dans sa globalité. »



**Formée et certifiée :**

- Diplôme Bilingue Anglais Français de superviseur CSA
- Coaching professionnel (individuel et équipe)
- Stratégie d'intervention systémique
- Thérapie brève stratégique et solutionniste
- Psychopathologie Clinique
- Maître praticienne en PNL
- Hypnose Ericksonienne
- Facilitation au développement de projet collaboratif Animacoop

**En formation et supervision continue dans sa pratique**

**Membre de la fédération professionnelle de coaching EMCC**

Code de déontologie consultable via ce lien : <https://www.canopee-formation-coaching.fr/wp-content/uploads/2023/01/CODE-DE-DEONTOLOGIE-emcc.pdf>



# Canopée



**[www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr)**

**Dorothey Giachino**

**06 74 53 57 32**

**[dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)**

Toutes nos offres de coaching et formation sur [www.canopee-formation-coaching.fr](http://www.canopee-formation-coaching.fr) 06 74 53 57 32 – [dorotheygiachino@gmail.com](mailto:dorotheygiachino@gmail.com)

Canopée